60-2.Совершенствование страховки и самостраховки. <https://yandex.ru/video/preview/?text=видео%20Комплекс%20игр-занятий%20по%20совершенствованию%20противоборства%20в%20различных%20стойках.&path=wizard&parent-reqid=1636444206272216-626481458644239655-vla1-4653-vla-l7-balancer-8080-BAL-4707&wiz_type=v4thumbs&filmId=6859735725174477941>